

SALVIAMOCI LA PELLE.



LOTTIAMO CONTRO IL MELANOMA

In uno stile di vita finalizzato alla prevenzione delle neoplasie è importante dedicare ogni giorno attenzione e cura anche alla propria pelle. La forma più seria di tumore maligno della pelle è il melanoma.

La prevenzione del melanoma passa attraverso:

CURA QUOTIDIANA DELLA PELLE

AUTOESAME MENSILE DELLA PELLE

CONTROLLO MEDICO

possibilmente con l'ausilio della Videodermatoscopia Digitale Computerizzata, che oggi permette di diagnosticare il melanoma precocemente e con estrema precisione

**LA PROGNOSI DEL MELANOMA
DIPENDE
DA UNA DIAGNOSI TEMPESTIVA**

LA PREVENZIONE E'

DIFENDIAMOCI COME

I SOGGETTI A RISCHIO DI MELANOMA: QUALI SONO?

La prevenzione del melanoma riguarda ogni persona, ma alcuni individui sono più a rischio per l'insorgenza di melanoma presentando caratteristiche ("fattori di rischio"), quali:

- CASI DI MELANOMA IN FAMIGLIA
- STORIA PERSONALE DI PRECEDENTE MELANOMA
- PRESENZA DI MOLTI (50 O PIÙ) NEI COMUNI O DI UN NEO ATIPICO (ANCHE UNO SOLO) O DI NEI CONGENITI DI GRANDI DIMENSIONI (DIAMETRO SUPERIORE AD 1 CM.)
- USTIONI SOLARI GRAVI CON FORMAZIONE DI VESCICHE SPECIALMENTE IN ETÀ INFERIORE A 20 ANNI .
- PRESENZA DI MOLTE LENTIGGINI
- PELLE CHIARA, CAPELLI BIONDI-ROSSICCI, OCCHI CHIARI.

IL MELANOMA PUO' ESSERE CURATO,
SE VIENE DIAGNOSTICATO E TRATTATO QUANDO E' ANCORA PICCOLO
E NON HA INVASO LA CUTE IN PROFONDITA'

N LA PREVENZIONE

CHE COSA CERCARE DURANTE L'AUTOESAME DELLA CUTE

- A come ASIMMETRIA** i melanomi iniziali sono spesso asimmetrici, cioè la forma di una metà non corrisponde alla forma dell'altra metà.
- B come BORDI** i melanomi iniziali hanno contorni irregolari, frastagliati o sfumati.
- C come COLORE** i melanomi iniziali presentano colore non uniforme; possono essere presenti sfumature nere, marroni e scure; si possono distinguere anche aree bianche, grigie, rosse o blu.
- D come DIAMETRO** le dimensioni dei nei in trasformazione in melanomi cambiano, nel senso che di solito aumentano ed anche rapidamente; i melanomi hanno per lo più un diametro superiore ai 6 millimetri.
- E come ELEVAZIONE EMORRAGIA** la comparsa di un rilievo o di sanguinamento spontaneo (non dovuto a traumi) in un neo preesistente.

SE OSSERVATE LA COMPARSA DI UNA SOLA DELLE MODIFICAZIONI DESCRITTE
IN UNO DEI VOSTRI NEI, ATTIVATEVI IMMEDIATAMENTE
SOTTOPONENDOVIS AD UN CONTROLLO MEDICO

DIFENDIAMOCI DAL SOLE

QUATTRO BUONI CONSIGLI

- 1** evitare l'eccessiva e ripetuta esposizione al sole ed evitare le scottature, soprattutto durante l'infanzia.
- 2** evitare di esporsi al sole nelle ore più calde della giornata (dalle 11 alle 16); per i bambini in particolare usare quale protezione occhiali da sole, cappellini e magliette dai colori chiari e dalle maniche lunghe e indossare calzoncini lunghi.
- 3** applicare spesso e con cura creme protettive con filtro solare ad ampio spettro e con un alto fattore di protezione nei confronti dei raggi ultravioletti (UVA e UVB).
- 4** evitare sorgenti artificiali di UV, quali lettini abbronzanti e lampade solari, che non sempre proteggono dalle ustioni e possono causare danni alla pelle.

E RICORDATEVI ANCHE CHE:

proteggere il bambino di oggi e l'adulto di domani dal sole, oltre a ridurre il rischio di tumore della pelle, aiuta a:
diminuire il rischio di disidratazione, ritardare l'invecchiamento della pelle, proteggere gli occhi e la vista.

LA MIGLIOR CURA

A chi rivolgersi per saperne di più:

AMBULATORIO DI PREVENZIONE DEI TUMORI DELLA CUTE

**[L'AMBULATORIO E' DOTATO DI DERMOGENIUS®
VIDEODERMATOSCOPIO DIGITALE COMPUTERIZZATO]**

VISITE SPECIALISTICHE GRATUITE

AVVENGONO PRENOTANDO TELEFONICAMENTE
AL NUMERO **0131-206369** oppure **0131-41301**

in orario di segreteria nei seguenti giorni:

**lunedì, martedì, mercoledì e venerdì dalle ore 9 alle ore 12
e giovedì dalle ore 15.30 alle ore 18**

Per ulteriori informazioni consultare:
www.legatumori.al.it



ORDINE DEI FARMACISTI
DELLA PROVINCIA DI ALESSANDRIA



ASSOCIAZIONE SINDACALE
FRA TITOLARI DI FARMACIA
DELLA PROVINCIA DI ALESSANDRIA



REGIONE
PIEMONTE



lega italiana
per la lotta contro i tumori

Sezione Provinciale di Alessandria